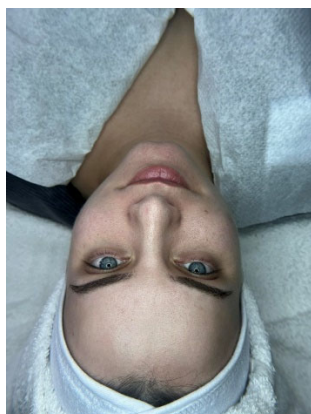


ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας δερμοκαλλυντικών προϊόντων με στόχο τη ρύθμιση της λιπαρότητας του δέρματος:
Μια Συγκριτική Μελέτη

Εργασία εξαμήνου 2023B



Σπουδάστριες: Βασιλική Νικολέρη
Φωτεινή Πακίδη

Επόπτρια εκπαιδεύτρια: Γεωργία Πάζιου



Καρτέλα Ιστορικού

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ___ 17/11/2023 _____

ΕΠΩΝΥΜΟ: ___ Νικ _____

ΟΝΟΜΑ: ___ Βασιλική _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ___ 20/06/1997 _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ___ Κ. Παλαμά 30 _____

ΠΟΛΗ: ___ Αθήνα _____

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: ___ 030 210 3642332 _____

EMAIL: _____

ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Τύπος δέρματος προσώπου και ιδιαιτερότητες γι' αυτό:

Φυσιολογικό Ξηρό Μεικτό Γραμμώσεις/Ρυτίδες

Ακμή Ευαίσθητο Πολύ ευαίσθητο Μελάγχρωση

Λιπαρό Μαύροι κύκλοι/Σακούλες Βλάβες από τον ήλιο

Οι ιδιαιτερότητες του σώματός σας:

Ξηρό δέρμα Κυτταρίτιδα Υπέρβαρος/υπέρβαρη

Κακή κυκλοφορία Κιρσοί Πόνοι Άλλες: Καμία

Τρόπος ζωής:

Πως είναι ο ύπνος σας:

Βαθύς Ελαφρύς Ανήσυχος

Ποια είναι η εργασιακή σας κατάσταση:

Εργαζόμενος Στο σπίτι Συνταξιούχος

Είδος απασχόλησης:

Μερική Σε βάρδιες Πλήρης

Είδος εργασίας:

Πόσο συχνά αθλείστε:

Ποτέ Καθημερινά Εβδομαδιαία Αραιά

Καπνίζετε:

Όχι Αραιά 1 – 20 /ημέρα 20+

Φοράτε φακούς επαφής:

Ναι Όχι

Πως θα περιγράφατε το διαιτολόγιό σας:

Ισορροπημένο Φτωχό Στο πόδι Πλούσιο

Πόσες μονάδες πίνετε καθημερινά:

Νερό Καφέ Οινοπνευματώδη

Πώς φροντίζετε το πρόσωπό σας:

Καθαριστικό σαπούνι 2-3 φορές την ημέρα. Ενυδατική κρέμα Κρέμα κατά της ακμής μόνο βράδυ. Pelling 2-3 φορές την εβδομάδα Μάσκα 1 φορά τον μήνα.

Παθήσεις – ασθένειες

Αντιμετωπίζετε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα;

Αλλεργίες: όχι Έκζεμα: όχι Αρθρίτιδα: όχι Άσθμα: όχι

Υπέρταση/Υπόταση: όχι Καρκίνο: όχι Κλειστοφοβία:

Επιληψία: όχι Δυσκοιλιότητα: όχι Ρευματισμούς: όχι

Καρδιολογικά προβλήματα : όχι Ψωρίαση: όχι Αλλεργία στο Ιώδιο :

όχι Ευερέθιστο έντερο: όχι Υπερ/υποθυρεοειδισμό: όχι

Προβλήματα στη σπονδυλική στήλη: όχι

Βρίσκεστε σε κάποια από τις παρακάτω καταστάσεις;

Κατάθλιψη: όχι Εμμηνόπαυση: όχι Θηλασμός: όχι

Πονοκέφαλο/ημικρανίες: ✓ Εγκυμοσύνη: όχι

Προεμμηνορροϊκό σύνδρομο: όχι Άλλες: όχι

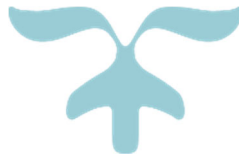
Ιατρικό Ιστορικό:

Παίρνετε φάρμακα ή είστε υπό ιατρική παρακολούθηση: όχι

Ιστορικό οικογενειακών ασθενειών: όχι

Χειρουργηθήκατε πρόσφατα ή είχατε κάποιο ατύχημα ή τραυματισμό: όχι

Ποιος είναι ο σκοπός της επίσκεψής σας; **Μείωση της λιπαρότητας στο πρόσωπο**



Πρώτη Συνεδρία- 1^η Εβδομάδα



1^η Συνεδρία- Πριν την εφαρμογή

Προϊόντα/ Παρατηρήσεις :

1) Γαλάκτωμα

Lait demaquillant, cleansing milk for all skin types, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Αρχικά, κατά την εφαρμογή του γαλακτώματος, το μοντέλο αισθάνθηκε το δέρμα του ιδιαίτερα ελαστικό και ενυδατωμένο. Ωστόσο, μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε το πρόσωπό του ελαφρώς λιπαρό.

- 2) Peeling Γομώδες
Pro-p-gel, exfoliant gel, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την εφαρμογή του απολεπιστικού προϊόντος το μοντέλο δεν εξέφρασε καμία ενόχληση (αίσθημα καύσου κτλ). Μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε την επιδερμίδα του ιδιαίτερα καθαρή. Είχε δροσερή αίσθηση και «τραβούσε» ελάχιστα κοντά στην περιοχή (πετούγια) της μύτης.

- 3) Μάσκα: Γαλακτωποιημένη
Bio- gel mask with chamomile and calerlula extracts, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την εφαρμογή: Προσδίδει ιδιαίτερη δροσιά στην μύτη και στο μέτωπο, απαλή αίσθηση στην περιοχή των παριών. Μετά την εφαρμογή ένιωθε την επιδερμίδα πολύ ενυδατωμένη και καθόλου λιπαρή.



- 4) Τονωτική λοσιόν
Lotion Tonique, pour peaux grasses et mixtes toning lotion for oily and combination ski, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Πολύ δροσερό προϊόν που άφησε την επιδερμίδα πολύ λεία και καθόλου λιπαρή. Κατά την εφαρμογή της το μοντέλο είχε πολύ ωραία και ελαφριά αίσθηση πάνω στο δέρμα.

5) Ενυδατική κρέμα

Crème hydratante fluide pour peaux grasses et mixtes, moisturizing day cream for oily and combination skin types, Yellow Rose

Παρατήρηση :

Το μοντέλο αισθάνθηκε το δέρμα ελαστικό, αλλά έντονη την αίσθηση της λιπαρότητας.



1^η συνεδρία- Μετά την εφαρμογή

Δεύτερη Συνεδρία- 2^η Εβδομάδα

Παρατηρήσεις για την 1^η συνεδρία

Δεν υπήρξε ιδιαίτερη αλλαγή σχετικά με την μείωση της λιπαρότητας στην επιδερμίδα, ενώ μετά από μία ώρα το δέρμα ήταν πάλι λιπαρό.



2^η Συνεδρία- Πριν την εφαρμογή

Προϊόντα/ Παρατηρήσεις :

- 1) Γαλάκτωμα

Lait demaquillant, cleansing milk for all skin types, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Αρχικά κατά την εφαρμογή του γαλακτώματος το μοντέλο αισθάνθηκε το δέρμα ιδιαίτερα ελαστικό και ενυδατωμένο. Ωστόσο, μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε το πρόσωπο ελαφρώς λιπαρό.

- 2) Peeling Γομώδες
Pro-p-gel, exfoliant gel, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την εφαρμογή του απολεπιστικού προϊόντος το μοντέλο δεν εξέφρασε καμία ενόχληση (αίσθημα καύσου κτλ). Μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε την επιδερμίδα ιδιαίτερα καθαρή. Είχε δροσερή αίσθηση και «τραβούσε» ελάχιστα κοντά στην περιοχή (περυγία) της μύτης.

- 3) Μάσκα Αργιλώδεις
Masque astringent (chlorophylle), Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά εφαρμογή του προϊόντος παρατηρήθηκε έντονο αίσθημα καύσου. Μετά την αφαίρεση αυτό το αίσθημα υποχώρησε, το δέρμα ήταν ενυδατωμένο και δροσερό.



- 4) Τονωτική λοσιόν
Lotion Tonique, pour peaux grasses et mixtes , toning lotion for oily and combination ski, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Πολύ δροσερό προϊόν που άφησε την επιδερμίδα πολύ λεία και καθόλου λιπαρή. Κατά την εφαρμογή του είχε πολύ ωραία και ελαφριά αίσθηση πάνω στο δέρμα.

5) Ενυδατική κρέμα

Crème hydratante normalisante, pour peaux grasses, normalizing cream for oily skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Το δέρμα του μοντέλου ήταν ενυδατωμένο και καθαρό. Η αίσθηση της λιπαρότητας ήταν ανύπαρκτη.



2^η Συνεδρία- Μετά την εφαρμογή

Τρίτη Συνεδρία- 3^η Εβδομάδα

Παρατηρήσεις για την 2^η συνεδρία

Το αποτέλεσμα έγινε αντιληπτό αμέσως . Παρατηρήθηκε σημαντική αλλαγή στο πρόβλημα της λιπαρότητας. Η μάσκα που τοποθετήθηκε αυτήν την φορά φάνηκε η ιδανική και η λιπαρότητα στην επιδερμίδα ήταν σε ικανοποιητικά επίπεδα.



3^η Συνεδρία- Πριν την εφαρμογή

Προϊόντα/ Παρατηρήσεις :

1) Γαλάκτωμα

Lait demaquillant, cleansing milk for all skin types, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Αρχικά, κατά την εφαρμογή του γαλακτώματος το μοντέλο αισθάνθηκε το δέρμα ιδιαίτερα ελαστικό και ενυδατωμένο. Ωστόσο, μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε το πρόσωπο ελαφρώς λιπαρό.

2) Οξέα Φρούτων

Peeling AHA professional, fruit acids gel 30%, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την διάρκεια της εφαρμογής και μετά την αφαίρεση παρατηρήθηκε ελάχιστο αίσθημα καύσου. Το δέρμα δεν παρουσίασε καθόλου ερυθρότητα ωστόσο δεν υπήρχε βελτίωση στο πρόβλημα της λιπαρότητας.

3) Μάσκα αργιλώδης

Masque de beaute azulene pour peaux sensibles, azulene face mask for sensitive skin, Yellow Rose

Παρατήρηση

Μετά και κατά τη διάρκεια της τοποθέτησης το μοντέλο διαμαρτυρήθηκε για την αίσθηση έντονου καύσου και «τραβήγματος» στην επιδερμίδα του. Μετά την αφαίρεση αισθάνθηκε την επιδερμίδα πολύ καθαρή και η λιπαρότητα ήταν ανύπαρκτη.

4) Τονωτική λοσιόν

Lotion Tonique, pour peaux grasses et mixtes, toning lotion for oily and combination skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την εφαρμογή της λοσιόν η αίσθηση ήταν πολύ ευχάριστη χωρίς κάποια ενόχληση. Μετά από την εφαρμογή το αίσθημα που αφήνει είναι μία πολύ καθαρή επιδερμίδα χωρίς στοιχεία λιπαρότητας.

5) Ενυδατική κρέμα

Crème hydratante normalisante, pour peaux grasses, normalizing cream for oily skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Το δέρμα του μοντέλου ήταν ενυδατωμένο και καθαρό. Η αίσθηση της λιπαρότητας ήταν ανύπαρκτη.



3^η Συνεδρία-Μετά την εφαρμογή

Τέταρτη Συνεδρία- 4^η Εβδομάδα

Παρατηρήσεις για την 3^η Συνεδρία

Το peeling έφερε τα αντίθετα αποτελέσματα από αυτά που περιμέναμε. Αύξησε τα επίπεδα της λιπαρότητας και το πρόσωπο φαινόταν όσο λιπαρό ήταν και πριν την έναρξη της θεραπείας. Η μάσκα αζουλενίου αντιθέτως είναι ένα προϊόν κατάλληλο και πολύ βοηθητικό στη μείωση της λιπαρότητας με αποτέλεσμα η κατάσταση να ισορροπήσει.



4^η Συνεδρία- Πριν την εφαρμογή

Προϊόντα/ Παρατηρήσεις :

1) Γαλάκτωμα

Lait demaquillant, cleansing milk for all skin types, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Αρχικά, κατά την εφαρμογή του γαλακτώματος το μοντέλο αισθάνθηκε το δέρμα ιδιαίτερα ελαστικό και ενυδατωμένο. Ωστόσο, μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε το πρόσωπό του ελαφρώς λιπαρό.

2) Peeling exfoliant mask with papaya, enzymatic peeling mask, Yellow rose

Παρατήρηση:

Το ενζυμικό απολεπιστικό προϊόν λειτούργησε άψογα καθώς το μοντέλο αισθάνθηκε ευχάριστα. Το προϊόν είχε πολύ καλή υφή και κατά την αφαίρεση άφησε μια αίσθηση δροσιάς στην περιοχή του προσώπου, ενώ η λιπαρότητα ήταν ανύπαρκτη .



3) Μάσκα αργιλώδης

Eucalyptus mask, for oily skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Παρατηρήθηκε ελάχιστο αίσθημα καύσου για λίγα λεπτά. Μετά την αφαίρεση η επιδερμίδα είχε αρκετή υγρασία. Τα επίπεδα της λιπαρότητας ήταν μηδενικά.

4) Στυπτική λοσιόν

Lotion Astrigente , pour peaux grasses, lotion for oily skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την εφαρμογή της λοσιόν η αίσθηση ήταν πολύ ευχάριστη χωρίς κάποια ενόχληση. Μετά από την εφαρμογή το αίσθημα που αφήνει είναι μία πολύ καθαρή επιδερμίδα χωρίς στοιχεία λιπαρότητας.

5) Ενυδατική κρέμα

Crème hydratante normalisante, pour peaux grasses, normalizing cream for oily skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Η επιδερμίδα είχε μεγάλη ελαστικότητα, είχε δροσερή αίσθηση και ήταν αρκετά ενυδατωμένη. Η λιπαρότητα ήταν ανύπαρκτη.



4^η συνεδρία- Μετά την εφαρμογή

Πέμπτη Συνεδρία- 5^η Εβδομάδα

Παρατηρήσεις για την 4^η Συνεδρία

Έχοντας ολοκληρώσει και την τέταρτη συνεδρία παρατηρούμε ότι η επιδερμίδα ρυθμίστηκε ως προς την έκκριση λιπαρότητας και έχουμε την όψη την οποία επιθυμούμε.



5^η Συνεδρία- Πριν την εφαρμογή

1) Γαλάκτωμα

Lait demaquillant, cleansing milk for all skin types, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Αρχικά, κατά την εφαρμογή του γαλακτώματος το μοντέλο αισθάνθηκε το δέρμα ιδιαίτερα ελαστικό και ενυδατωμένο. Ωστόσο, μετά την εφαρμογή αισθάνθηκε το πρόσωπό του ελαφρώς λιπαρό .

2) Γομώδες απολεπιστικό προϊόν

Peeling scrub gel no1, gommage visage, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Αρκετά ευχάριστη αίσθηση, όταν τοποθετήθηκε και μετά την αφαίρεσή του το δέρμα δεν είχε καθόλου λιπαρότητα.

3) Συσφικτική Μάσκα

Απλώσαμε Phytolift mask, Yellow Rose

και ψεκάσαμε με Phytolift lotion with rise protein, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Κατά την τοποθέτηση το μοντέλο αισθάνθηκε έντονο καύσο αλλά έπειτα από λίγα λεπτά ο καύσος αποχώρησε σταδιακά. Μετά την αφαίρεση της μάσκας το δέρμα ήταν πολύ ενυδατωμένο και η λιπαρότητα ανεπαίσθητη.



4) Ενυδατική κρέμα

Crème hydratante normalisante, pour peaux grasses, normalizing cream for oily skin, Yellow Rose

Παρατήρηση:

Η επιδερμίδα είχε μεγάλη ελαστικότητα, άφησε δροσερή αίσθηση και ήταν αρκετά ενυδατωμένη. Η λιπαρότητα ήταν ανύπαρκτη.



5^η συνεδρία- Μετά την εφαρμογή

Παρατηρήσεις για 5^η συνεδρία

Μετά την αφαίρεση της μάσκας τα αποτελέσματα έδειξαν ικανοποιητικά όσον αφορά τη λιπαρότητα της επιδερμίδας. Ωστόσο μέσα στις επόμενες ώρες η λιπαρότητα επανήλθε και ήταν πιο έντονη συγκριτικά με τα αποτελέσματα της 4^{ης} συνεδρίας.

Συμπεράσματα

Μετά από 5 συνεδρίες και σε χρονικό διάστημα 5 εβδομάδων, λαμβάνοντας υπ' όψη τα προϊόντα τα οποία τοποθετήσαμε και με στόχο τη μείωση της λιπαρότητας, το καλύτερο αποτέλεσμα έφερε ο εξής συνδυασμός προϊόντων:

- 1) Η χρήση γαλακτώματος καθαρισμού για όλους τους τύπους δέρματος με στόχο την απομάκρυνση των ρύπων από την επιδερμίδα της περιοχής του προσώπου.
- 2) Η αφαίρεση των νεκρών κερατινοκυττάρων με απολεπιστικό τριβής (μηχανική απομάκρυνση) -scrub gel no1
- 3) Η εφαρμογή μάσκας με μεγάλο ιξώδες σε μορφή πάστας που ανήκει στην κατηγορία αργιλωδών μασκών.
- 4) Η απομάκρυνση των υπολειμμάτων των προϊόντων που προηγήθηκαν με την εφαρμογή λοσιόν στυπτικής δράσης. Επήλθε σύσφιξη των ανοιχτών και διεσταλμένων πόρων του δέρματος και ρυθμίστηκε η λιπαρότητα της επιδερμίδας.
- 5) Η θεραπεία ολοκληρώθηκε με κρέμα ενυδάτωσης για λιπαρές επιδερμίδες.



Πηγές

Βιβλιογραφία

Σύγχρονη Αισθητική (2020) Αρβανιτίδου Σ., Βαφειάδου Γ., Βιβιλάκη Ε., Γιαννακοπούλου et al. ΔΙΟΦΑΝΤΟΣ

Δικτυογραφία

<http://ebooks.edu.gr/ebooks/v2/classcoursespdf.jsp?classcode=K12.T>